








Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 49 2017

|  Varm mad |  Kold mad |  Kold mad |  Varm mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta skruer med Kogt laks Majs Ærter Fetaost Kold sovs (hvidløg) | Rugbrød Agurk Broccoli (skål) Leverpostej Spegepølse Torskerogn | Rugbrød Rød peberfrugt Tomat (skål) frugtpålæg Fiskefrikadelle Leverpostej Æble | Frikadeller (Svinekød) Kold sovs (Koriander) Bagte kartofler Ærter | Rugbrød Spegepølse Leverpostej med bacon Lakse mad Gulerod Agurk Frugtstang |
| | Lunt: Mini frikadeller | Lunt: Mini spinat tærte | | Lunt: Kylling spyd |
| | | | Kyllingedeller | |
| | | | | |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 50 2017

|  kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rugbrød Kalkun spegepølse Frugtpålæg Fiskefrikadelle Broccoli (skål) Agurk Æble båd | Rugbrød Æg Torskerogn Spegepølse Leverpostej Æble båd | Rugbrød Frukt stang Fiskefrikadelle Ost Leverpostej med bacon Blomkål (skål) Agurk | Rugbrød Blomkål (skål) Agurk Kyllingebryst Leverpostej Frugtpålæg | Rugbrød Chokolademad Lakse mad Leverpostej Gulerødder Æble båd |
| Lunt: Mini frikadeller | Lunt: Røsti | Lunt: Mini tærte blomkål | Lunt: kyllingelår | Lunt: Fiskepinde |
| | | | | |
| | | | | |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 51 2017

|  Varm mad |  Kold mad |  Kold mad |  Varm mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Millionbøf Kartoffelmos Ærter | Rugbrød Æg Leverpostej Fiskefrikadelle Frugtpålæg Gulerod Broccoli (skål) | Rugbrød Gulerod Agurk Kyllingebryst Leverpostej med bacon Torskerogn | Oksekøds frikadeller Kartoffel både Kold sovs (persille) Råkost (Ananas) | Rugbrød Rød peberfrugt Leverpostej Oste haps Kalkun salami Lakse mad |
| | Lunt: Mini forårsruller | Lunt: Mini tærte blomkål | | Lunt: kylling spyd |
| | | | | |
| | | | | |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 52 2017

|  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rugbrød Rød peberfrugt Agurk Kalkunfilet Leverpostej Spegepølse Æblebåde | Rugbrød Høsekødpølse Lakse mad Leverpostej Tomat (skål) Agurk Frugtstang | Rugbrød Æggemad Leverpostej Torskerogn Gulerod Agurk | Rugbrød Fiskefrikadelle Frugtpålæg Leverpostej med bacon Agurk Gulerod | Rugbrød Chokolademad Ost Spegepølse Agurk Broccoli /rejer (skål) |
| Lunt: Fiskefrikadeller | Lunt: Æggekage / bacon | Lunt: Mini forårsruller | Lunt: Røsti | Lunt: kylling spyd |
| | | | | |
| | | | | |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 01 2018

|  Varm mad |  Kold mad |  Kold mad |  Varm mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kødsovs spaghetti (lange) revet ost Broccoli | Rugbrød Æg Spegepølse Lakse mad Leverpostej med bacon Gulerod Agurk | Rugbrød Hønseskødpølse Torskerogn Leverpostej Tomat (skål) Agurk | lammegryde Ris Ærter | Rugbrød Leverpostej Spegepølse Rød peberfrugt Røget ørred Æblebåde |
| | Lunt: Mini forårsruller | Lunt: Mini tærte blomkål | | Lunt: kylling spyd |
| | | | | |
| | | | | |



Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 02 2018

|  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rugbrød Agurk Æble båd Kalkun filet Torskerogn Spegepølse | Rugbrød Æg Leverpostej med bacon Røget ørred Ostemad Gulerod Agurk | Rugbrød Torskerogn Leverpostej Kyllingebryst Blomkål (skål) Rød peberfrugt Æblebåde | Rugbrød Frukt stang Leverpostej Kalkunfilet Gulerod Torskerogn Agurk | Rugbrød Lakse mad Leverpostej med bacon Spegepølse Agurk Rød peberfrugt |
| Lunt: Mini frikadeller | Lunt: Røsti | Lunt: Mini tærte spinat | Lunt: Fiskepinde | Lunt: Kyllingelår |
| | | MiniGiro Fødselsdag | | Gallafest |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 03 2018

|  Varm mad |  Kold mad |  Kold mad |  Varm mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Frikadeller (Svin) Broccoli Kartoffler Kold sovs (koriander) | Rugbrød Æg Leverpostej med bacon Torskerogn Gulerod Agurk | Rugbrød Gulerod Broccoli (skål) Kyllingebryst Frugtpålæg Fiskefrikadelle Æble båd | Stegte kyllingekøller kartofler kold sovs (persille) Agurk | Rugbrød Rød peberfrugt Chokolademad Spegepølse Lakse mad Leverpostej Æble båd |
| | Lunt: Mini tærte blomkål | Lunt: mini forårsruller | | Lunt: kylling spyd |
| Kylling deller - svin | | | | |
| | | | | |






Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Frokostplan Børnehaven

Uge: 04 2018

|  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |  Kold mad |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rugbrød Kalkun filet Leverpostej Chokolademad Agurk Tomat | Rugbrød Agurk Leverpostej med bacon Rød peberfrugt Ost Røget ørred | Rugbrød Rød peberfrugt Tomat (skål) Kalkunfilet Fiskefrikadelle Leverpostej Æble | Rugbrød Oste haps Leverpostej Spegepølse Rød peberfrugt Torskerogn Banan | Rugbrød spegepølse (kalkun) Leverpostej Lakse mad Gulerod Agurk Rosin æske |
| Lunt: mini forårsruller | Lunt: Mini tærte spinat | Lunt: Mini frikadeller | Lunt: kylling spyd | Lunt: Fiskefrikadeller |
| | | | | |
| | | | | |

Ret til ændringer forbeholdes.